

CREO KEVADSARI

ALEXELA EESTI TRIATLONI KARIKASARJA 1. ETAPP – KEVADDUATLON

VÖISTLUSE INFO

TOIMUMISE AEG: 21.05.2023

TOIMUMISKOHT: Keila terviserajad, Ehitajate tee 13, Keila

VÖISTLUSE KORRALDAJAD: MTÜ TRIATHLON ESTONIA, triathlonestonia.ee,
urmas.paejarv@gmail.com, 5518729

PEAKORRALDAJA: Urmas Paejärv, 5518729, urmas.paejarv@gmail.com

PEAKOHTUNIK: Sirje Eirand, 53444539, seirand@gmail.com

JUHENDID: 2023 Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend, [2023 World Triathlon reeglid](#)

DISTANTSID

1. start: 0,6 jooksu, 2,5 ratast, 0,4 jooksu (lapsed E)
2. start: 1,2 jooksu, 5 ratast, 0,6 jooksu (lapsed D, C)
3. start: 2,4 jooksu, 10,0 ratast, 1,2 jooksu (noored B, A, JUN, naised)
4. start: 2,4 jooksu, 10,0 ratast, 1,2 jooksu (noored B, A, JUN, mehed)
5. start: 3,4 jooksu, 15,0 ratast, 1,7 jooksu (M/N 20 kuni 80+)

AJAKAVA

9:30	Võistluskeskus on avatud
9:30-16:00	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine (lõpetatakse 10 min enne vastavat starti)
10:30-10:55	Vahetusala avatud - E

10:55	1. stardi infokoosolek stardijoonel
11:00	1. START (lapsed E)
11:15-11:20	Vahetusala avatud – E
11:20-11:30	Vahetusala avatud – D, C
11.35	2. stardi infokoosolek stardijoonel
11.40	2. START (lapsed D ja C)
12:10-12:15	Vahetusala avatud – D, C
12:15-12:30	Vahetusala avatud – neiud (B, A, JUN)
12.15	D ja C klassi autasustamine
12.35	3. stardi infokoosolek stardijoonel
12.40	3. START (neiud B, A, JUN)
13.30-13.40	Vahetusala avatud – neiud (B, A, JUN)
13.40-13.55	Vahetusala avatud – noormehed (B, A, JUN)
13.55	4. stardi infokoosolek stardijoonel
14:00	4. START (noormehed B, A, JUN)
15:00-15:55	Vahetusala avatud – noormehed (B, A, JUN)
15:00-15:55	Vahetusala avatud – 20 – 80+ (M, N)
15:30	Autasustamine (B, A, JUN)
15:55	5. stardi infokoosolek stardijoonel
16:00	5. START (N/M 20 - 80+)
17:00	Vahetusala avatud – M, N
18:00	Autasustamine (M, N)

Olenevalt osalejate arvust, võib tulla muudatusi!

VÕISTLUSLITSENTS

Võistlustel saavad osaleda sportlased, kellel on ET-i poolt väljastatud litsents. Litsentseerimise kord on leitav: <https://www.triatlon.ee/voistlused/litsentsid/>

Kehtiva hooajalitsentsi puudumisel on võimalik võistluskeskusest osta ühepäevane litsents Eesti Triatlonilt.

Lähem info litsentside kohta Eesti Triatlonilt - info@triatlon.ee

VANUSEKLASSID

Eraldi arvestus on meestele ja naistele, poistele ja tüdrukutele.

1. start lapsed

Lapsed E: sündinud 2014 - 2015

2. start lapsed

Lapsed D: sündinud 2012 - 2013

Lapsed C: sündinud 2010 - 2011

3. start neiud

Noored B: sündinud 2008 - 2009

Noored A: sündinud 2006 - 2007

Juuniorid: sündinud 2004 - 2005

4. start noormehed

Noored B: sündinud 2008 - 2009

Noored A: sündinud 2006 - 2007

Juuniorid: sündinud 2004 - 2005

5. start

N/M 20-24: sündinud 1999 - 2003

N/M 25-29: sündinud 1994 - 1998

N/M 30-34: sündinud 1989 - 1993

N/M 35-39: sündinud 1984 - 1988

N/M 40-44: sündinud 1979 - 1983
N/M 45-49: sündinud 1974 - 1978
N/M 50-54: sündinud 1969 - 1973
N/M 55-59: sündinud 1964 - 1968
N/M 60-64: sündinud 1959 - 1963
N/M 65-69: sündinud 1954 - 1958
N/M 70-74: sündinud 1949 - 1953
N/M 75-79: sündinud 1944 - 1948
N/M 80+ : sündinud 1943 ja varem

REGISTREERUMINE

Võistlusele saab registreerida internetis kuni 10 minutit enne vastavat starti, ümberregistreerimine ja stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses ajakavas märgitud aegadel. Kõikidele distantsidele väljastatakse stardimaterjale kuni 10 minutit enne vastavat starti. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada isikut tõendav pildiga dokument. Võistlejad peavad omama kehtivat triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatlonilt.

Osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) on kohustatud registreerimisel nõustuma võistluse üldtingimuste ja vastutuse kokkuleppega. Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtumaksu ei tagastata.

Võistluse osavõtutasu sisaldab:

- Märgitud rada
- Ametlikku võistlustulemust koos kõikide vaheaegadega (v.a E-klass)
- Esmaabi võistluskeskuses
- Elektrooniline diplom
- Kvaliteetsed fotod

CREO KEVADSARI	Kuni: 20.05.2023	Kohapeal
ALEXELA EESTI TRIATLONI KARIKASARJA 1. ETAPP - KEVADDUATLONARJA 1. ETAPP		
1. start (E)	15 EUR	15 EUR
2. start (D, C)	15 EUR	20 EUR

3. & 4. start (B, A, JUN)	20 EUR	30 EUR
5. start (M, N)	25 EUR	40 EUR

Osavõtja on registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osavõtumaks. Maksmise aeg (mitte registreerimise aeg) on aluseks osavõtumaksu arvutamisel.

Registreerudes kinnitab osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja), et vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

VÕISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad [2023 World Triathlon reeglid](#). Registreerimisega aktsepteerib võistleja World Triathlon reegleid. Lisaks kehtivad Eesti liikluseeskirjad. Osaleja järgib Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid.

INFOKOOSOLEKUD

Infokoosolekud toimuvad 5 min enne vastavat starti stardijoone juures.

TUULESSÕIT

Tuulesõit on lubatud.

Võistlustel on lubatud sõita naistel ainult naiste ja meestel ainult meeste tuules.

NB! Ratta vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusalasse.

Jalgratastele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud.
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.
- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.

VÕISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlusel kontrollivad reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud.

VÕISTLUSE VAHEKOHUS

Protestid lahendab võistluse vahekoht, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja Eesti Triatloni tehnilise toimkonna esindajast. Vahekohtu täpne koosseis teatatakse võistluspäeval.

Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist.

Pärast võistlust tuleb protestid esitada menetlemiseks ET tehnilisele toimkonnale.

2023. a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 eurot, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

VÕISTLUSRAJAD

Ratas

Rattarada kulgeb muuks liikluseks suletud teel ning on künkliku profiiliga ning sisaldab kahte järsemat kurvi.

[Võistlusraja kaart - Rattarada 2,5 km \(E-klassil ilma tõusuta\)](#)

[Rajakaardid PDF](#)

Jooks

Jooksurada kulgeb künklikul maastikul ning sisaldab lühikesi järsemaid tõusunukke.

[Võistlusraja kaart - Jooksurada 1,7 km](#)

[Võistlusraja kaart - Jooksurada 600 m](#)

[Võistlusraja kaart - Jooksurada 400 m](#)

[Rajakaardid PDF](#)

Vahetusala

Vahetusala asub võistluskeskuses. Vahetusalasse pääseb ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib startiv sportlane ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi. Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tulnud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

[VAHETUSALA SKEEM PDF](#)

TOITLUSTAMINE

Jooksudistantsil pakutakse võistlejatele vett ja isotoonilisi jooke.

Kõikide distantside finišis pakutakse vett ja isotoonilisi jooke.

AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale vaheaegu ringide ja alade lõikes, samuti võistluse finišiaega.

AJALIIMIDID

- 1. start** (lapsed E) / Jooks + ratas + jooks: **kokku 25 min**
- 2. start** (lapsed D, C) / Jooks + ratas + jooks: **kokku 40 min**
- 3. & 4. start** (noored B, A, JUN) / Jooks + ratas + jooks: **kokku 80 min**
- 5. start** (N/M 20 – 80+) / Jooks + ratas + jooks: **kokku 100 min**

AUTASUSTAMINE

Esemelised auhinnad toetajatelt võimalusel. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Elektrooniline diplom avaneb, kui klikkida protokollis oma nimele.

MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluse korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal.

PARKIMINE

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse lähedal [KAART](#). Parkimisel järgida korraldaja poolset märgitust ning vabatahtlike märguandeid. Korraldaja võib parkimise eest vajadusel tasu küsida.

MAJUTAMISE VÕIMALUSED JA PIIRKONNA INFO

[Laulasmaa SPA](#)

Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks [võistluse kodulehel](#).