

## Suure-Jaani Duatlon

### Alexela Eesti Triatloni karikasarja I etapp

#### VÖISTLUSE INFO

**TOIMUMISE AEG:** 25.05.2024

**TOIMUMISKOHT:** Suure-Jaani staadion

**VÖISTLUSE KORRALDAJA:** Suure-Jaani Tervisekoda

**PEAKORRALDAJA:** Raivo Nõmm, tel: 56 623 409, raivo@tervisekoda.ee

**PEAKOHTUNIK:** Kati Raudsepp, raudseppkati@gmail.com

**JUHENDID:** 2024 Alexela Eesti Triatloni karikasarja [üldjuhend](#), [Word Triathloni reeglid](#)

#### DISTANTSID

1. start: 2,5km jooksu, 10km ratast, 1,25km jooksu (noored B, A ja N/M 70+)
2. start: 1km jooksu, 4km ratast, 0,5km jooksu (lapsed D, C)
3. start: 0,5km jooksu, 2km ratast, 0,25km jooksu (lapsed E)
4. start: 5km jooksu, 20km ratast, 2,5km jooksu (juuniorid, N/M 20-69)

#### AJAKAVA

09.00 - 18.30	Võistluskeskus on avatud
09.00 - 15.30	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine lõpetatakse 30 minutit enne vastavat starti
10.15 - 10.45	Vahetusala avatud varustuse ära toomiseks 1. stardi sportlastele
10.55	1. stardi infokoosolek stardijoonel
<b>11.00</b>	<b>1. START</b> (noored B, A - neiud ja noormehed)

11.02	<b>1. START</b> (N/M 70+)
12.00 - 12.15	Vahetusala avatud varustuse ära viimiseks 1. stardi sportlastele
12.15 - 12.45	Vahetusala avatud varustuse ära toomiseks 2. stardi sportlastele
12.55	2. stardi infokoosolek stardijoonel
<b>13.00</b>	<b>2. START</b> (lapsed D, C - poisid)
<b>13.02</b>	<b>2. START</b> (lapsed D, C - tüdrukud)
13.30 - 13.45	Vahetusala avatud varustuse ära viimiseks 2. stardi sportlastele
13.30 - 13.45	Vahetusala avatud varustuse ära toomiseks 3. stardi sportlastele
13.55	3. stardi infokoosolek stardijoonel
<b>14.00</b>	<b>3. START</b> (lapsed E)
14.20 - 14.30	Vahetusala avatud varustuse ära viimiseks 3. stardi sportlastele
14.30	Autasustamine 1. ja 2. stardi sportlastele
14.30 - 15.15	Vahetusala avatud varustuse ära toomiseks 4. stardi sportlastele
15.25	4. stardi infokoosolek stardijoonel
<b>15.30</b>	<b>4. START</b> (M/N20 – 69 )
17.20 - 17.45	Vahetusala avatud varustuse ära viimiseks 4. stardi sportlastele
17.45	Autasustamine 4. stardi sportlastele

## VÖISTLUSLITSENTS

Võistlustel saavad osaleda sportlased, kellel on ET-i poolt väljastatud litsents (v.a. lapsed E vanuseklass).

Kehtiva hooajalitsentsi puudumisel on võimalik osta hooaja või ühepäevane litsents Eesti Triatloni iseteeninduskeskkonnast aadressil <https://iseteenindus.triatlon.ee>

## VANUSEKLASSID

Vastavasse starti lubatakse vaid juhendis välja toodud vanuseklassi võistlejad.

Eraldi arvestus on tüdrukutel, poistel, neidudel, noormeestel, naistel ja meestel.

### 1.start: 2,5 km/10 km/1,25 km

**Noored A:** sündinud 2007 – 2008

**Noored B:** sündinud 2009-2010

**N/M 70+:** sündinud 1945-1954

### 2. start: 1 km/4 km/0,5 km

**Lapsed D:** sündinud 2013 - 2014

**Lapsed C:** sündinud 2011 - 2012

### 3. start: 0,5 km/2 km/0,25 km

**Lapsed E:** sündinud 2015 - 2016

### 4. start: 5 km/20 km/2,5 km

**Juuniorid:** sündinud 2005 - 2006

**N/M 20-24:** sündinud 2000 - 2004

**N/M 25-29:** sündinud 1995 - 1999

**N/M 30-34:** sündinud 1990 - 1994

**N/M 35-39:** sündinud 1985 - 1989

**N/M 40-44:** sündinud 1980 - 1984

**N/M 45-49:** sündinud 1975 - 1979

**N/M 50-54:** sündinud 1970 - 1974

**N/M 55-59:** sündinud 1965 - 1969

**N/M 60-64:** sündinud 1960 - 1964

**N/M 65-69:** sündinud 1955 - 1959

## REGISTREERUMINE

Suure-Jaani Duatlonile saab registreerida internetis [timesport.ee](https://timesport.ee) lehel kuni 19.05.2024. Kohapeal toimub registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine võistluskeskuses ajakavas märgitud aegadel. Kõikidele distantsidele väljastatakse stardimaterjale kuni 30 min enne vastavat starti. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada isikut tõendav pildiga dokument. Võistlejad (v.a. lapsed E vanuseklass) peavad omama kehtivat triatloni hooaja litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatlonilt.

Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) osavõtumaksu ei tagastata.

Osalustasu kanda Põhja-Sakala Vallavalitsuse a/a: SEB: EE911010302008800000

Swed: EE712200001120223591

NB!!! Selgitusse palun märkida võistleja nimi ja võistlusdistsants.

Klubidel võimalu tasuda ka arve alusel.

Suure-Jaani Duatloni osavõtumaks sisaldab:

- Võistusnumbrit ning rattanumbrit
- Tähistatud radasid
- Turvalisuse tagamist jooksu- ja rattarajal
- Arstiabi võistluse ajal ja vahetult pärast lõpetamist
- Elektroonilist ajavõttu
- Spordijooki ning joogivett rajal ja finišis
- Igale E vanuseklassi lõpetajale meene
- Tulemust lõpuprotokollis (v.a. E vanuseklass)

<b>Suure-Jaani Duatloni stardimaksud</b>	<b>Kuni: 19.05.2024</b>	<b>Kohapeal</b>
<b>1. start (2,5km/10km/1,25km) Noored B, A, N/M 70+</b>	25 EUR	35 EUR
<b>2. start (1km+4km+0,5km) Lapsed D, C</b>	15 EUR	20 EUR

3. start (0,5km/2km/0,5km) Lapsed E	5 EUR	15 EUR
4. start (5km/20km/2,5km) Juuniorid, N/M 20 - 69	35 EUR	45 EUR

## VÕISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad World Triathlon reeglid (kättesaadavad [siit](#)) ja võistleja meespea (kättesaadav [siit](#)).

Võistlusele registreerumisega kohustub võistleja aktsepteerima World Triathlon reegleid, kinni pidama kehtivatest Eesti liikluseeskirjadest ja järgima Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid.

Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena.

## INFOKOOSOLEKUD

Suure-Jaani Duatloni infokoosolekud toimuvad 5 minutit enne vastavat starti stardijoonel.

## TUULESSÕIT

Tuulesõit on lubatud 1., 2. ja 3. stardis.

Tuulesõit on lubatud soopõhiselt.

1., 2. ja 3. stardis on jalgratastele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud.
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.

- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.

Tuulesõit on keelatud 4. stardis. Tuulesõidutsoon võistlejate vahel on 10 m. Tuulesõitu kontrollivad võistluse kohtunikud. Tuulesõidu reeglite rikkumine toob kaasa ajalise karistuse 1 min, mis tuleb rattaraja karistusallas ära kanda. Teistkordne tuulesõidu reeglite rikkumine toob kaasa diskvalifitseerimise.

NB! Ratta vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusalasse.

## VÕISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlusel kontrollivad reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud.

## VÕISTLUSE ŽÜRII

Protestid lahendab võistluse žürii, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja Eesti Triatloni tehnilise toimkonna esindajast. Žürii täpne koosseis teatatakse võistluspäeval.

Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale vastava distantsi viimase võistleja finišeerimist.

Hilisemad protestid (koos protestitasu maksekorraldusega Eesti Triatloni arveldusarvele) saab esitada 7 kalendripäeva jooksul Eesti Triatloni tehnilisele toimkonnale. Protestitasu tuleb kanda Eesti Triatloni arveldusarvele MTÜ Eesti Triatloni Liit, EE081010220057342015. Selgitusse tuleb märkida võistluse nimi ja protesti esitaja nimi.

Protestitasu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

NB! Tuulesõidu eest antud karistust ei ole võimalik protestida!

## VÕISTLUSRAJAD

### Jooks

Kõikide startide jooksurada kulgeb Suure-Jaani staadionil ning tänavatel.

### Ratas

Rattarada kulgeb Vastemõisa-Võlli-Suure-Jaani teel edasi-tagasi lõigul.

1. stardis tuleb läbida üks edasi-tagasi 10km lõik.
2. stardis on edasi-tagasi lõik pikkusega 4km



3. stardis on edasi-tagasi löik pikkusega 2km
4. stardis tuleb läbida kaks 10km edasi-tagasi löiku.
4. stardi karistusala asub peale rattalt mahatuleku joont vahetusalas.

### Vahetusala

Vahetusala asub Suure-Jaani staadioni kõrval. Vahetusalasse pääseb võistleja ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib võistleja ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi. Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud aiaga. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tulnud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

### TOITLUSTAMINE

Jooksudistantsil pakutakse võistlejatele vett ja isotoonilist spordijooki.

Finišis pakutakse vett ja isotoonilist spordijooki.

### AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale ujumise, ratta ja jooksu vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

### AJALIIMIDID

1. **start** (noored B, A ja N/M 70+) jooks + ratas + jooks: kokku 1h 10min
2. **start** (lapsed D, C) jooks + ratas + jooks: kokku 35min
3. **start** (lapsed E) ajavõttu ei toimu
4. **start** (juuniorid, N/M 20 - 69) jooks + ratas + jooks: kokku 2 tundi

### AUTASUSTAMINE

Esemelised auhinnad 1., 2. ja 4. stardi võistlusklasside kolmele paremale tüdrukule, poisile, neiule, noormehele, naisele ja mehele. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema treener või esindaja.

Igale lapsed E vanuseklassi lõpetajale meene.

## MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluse korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal.

## PARKIMINE

Parkimine toimub Lembitu pst tänaval ja Suure-Jaani Konsumi parklas.

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse lähedal. Parkimisel järgida korraldajapoolset märgistust ning vabatahtlike, liiklusreguleerijate ja politsei märguandeid.

## MUU

Pesemise ja riietumise võimalus Suure-Jaani Koolis

## MAJUTAMISE VÕIMALUSD JA PIIRKONNA INFO

Sürgavere Spordihoones, mis asub Suure-Jaanist 8 km kaugusel võimalus ööbida.

Info: raivo@tervisekoda.ee või tel 5662 3409

**Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks võistluse kodulehel.**