

## 2024 Alexela Eesti Triatloni karikasarja ja Eesti meistrivõistluste üldjuhend

### • Võistluste läbiviimine

Eesti Triatloni (ET) võistluste alla kuuluvad 2024. aastal ET karikasari (6 triatloni ja 2 duatloni), Eesti meistrivõistlused triatloni sprindi-, standard- ja supersprindidistantsil, poolpikal distantsil, teatetriatlonis ja duatlonis. Võistlused valis välja ET juhatus esitatud taotluste põhjal.

Võistluste korraldamisel juhendatakse:

- Käesolevast ET karikasarja üldjuhendist;
- ET võistluste tehniliste tingimuste juhendist;  
<https://www.triatlon.ee/wp-content/uploads/2023/10/ET-voistluste-korraldamiseks-tehnilised-tingimused-2024.pdf>
- World Triathlon võistlusreeglitest;  
[https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon\\_Compition-Rules\\_2023\\_20221220.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Compition-Rules_2023_20221220.pdf)
- World Triathlon soovitudest kuni U19 võistluste korraldamiseks;  
[http://www.triathlon.org/uploads/docs/U19\\_Digital\\_v1.pdf](http://www.triathlon.org/uploads/docs/U19_Digital_v1.pdf)
- Võistluste juhenditest.

### • 2024 ET karikasari

Kuupäev	Võistlus ja põhidistants	Korraldaja
25.05.2024	Suure-Jaani Duatlon, SPRINT	Suure-Jaani Tervisekoda
02.06.2024	Järva-Jaani Triatlon, SPRINT	Triatloniakadeemia MTÜ
16.06.2024	Valga Triatlon, STANDARD	Triatloniakadeemia MTÜ
07.07.2024	Viljandi Triatlon, SPRINT	Triatloniakadeemia MTÜ
20.07.2024	Pärnu Jõe Triatlon '24, SPRINT	A2K Spordiklubi MTÜ
27.07.2024	Otepää Triatlon, STANDARD	Triatloniakadeemia MTÜ
10.08.2024	Maardu Triatlon, STANDARD	Triatloniakadeemia MTÜ
28.09.2024	Saaremaa Duatlon, SPRINT	Stamina Spordiklubi MTÜ

### • 2024 Eesti Triatloni egiidi all toimuvad meistrivõistlused

Kuupäev	Võistlus	Korraldaja
16.06.2024	Valga Triatlon, standarddistants Vanuseklass: 18+	Triatloniakadeemia MTÜ
20.07.2024	Pärnu Jõe Triatlon'24, sprindidistants Vanuseklass: eliit	A2K Spordiklubi MTÜ
27.07.2024	Otepää Triatlon, supersprindidistants Vanuseklass: noored B, noored A, juuniorid	Triatloniakadeemia MTÜ
28.07.2024	Otepää Triatlon, teatetriatlon Vanuseklass: noored, põhiklass, masters 135	Triatloniakadeemia MTÜ
25.08.2024	IRONMAN 70.3 Tallinn, poolpikk distants	Sportlik Eesti MTÜ



	Vanuseklass: 18+	
28.09.2024	Saaremaa Duatlon, sprindidistants Vanuseklass: noored B, noored A (supersprint), juuniorid, 20+ (sprint)	Stamina Spordiklubi MTÜ

- **Vanuseklassid**

Vanuseklass	Sünniaasta
T/P Lapsed E	2015 – 2016 a. sündinud
T/P Lapsed D	2013 – 2014 a. sündinud
T/P Lapsed C	2011 – 2012 a. sündinud
T/P Noored B	2009 – 2010 a. sündinud
T/P Noored A	2007 – 2008 a. sündinud
T/P Juuniorid	2005 – 2006 a. sündinud
N/M 20-24	2000 – 2004 a. sündinud
N/M 25-29	1995 – 1999 a. sündinud
N/M 30-34	1990 – 1994 a. sündinud
N/M 35-39	1985 – 1989 a. sündinud
N/M 40-44	1980 – 1984 a. sündinud
N/M 45-49	1975 – 1979 a. sündinud
N/M 50-54	1970 – 1974 a. sündinud
N/M 55-59	1965 – 1969 a. sündinud
N/M 60-64	1960 – 1964 a. sündinud
N/M 65-69	1955 – 1959 a. sündinud
N/M 70-74	1950 – 1954 a. sündinud
N/M 75-79	1945 – 1949 a. sündinud
N/M 80+	1944 a. ja varem sündinud

Standarddistantsil ja poolpikal distantsil on avatud vanuseklass N/M 18-19 (2005 – 2006a. sündinud).

Pärnu Jõe Triatlon'24, Eesti meistrivõistlused tuulesõiduga sprindidistantsil on avatud vanuseklass N/M eliit (2008 a. ja varem sündinud).

- **Ajakava**

2024 ET karikasarja võistluste ajakava planeeritakse vastavalt korraldaja võimalustele ja traditsioonidele. Laste vanuseklassi võistluste (E, D, C) start ei tohi olla võistluspäeval varem kui kell 12:00.

- **Võistlusdistsantsid**

- **Triatlon**

Vanuseklass	Distsantsi pikkus (km)
Lapsed E (ajavõtuta)	Akvatlon 0,05 + 0,5 või jooksupõistlus 0,5 ... 1,0
Lapsed D	0,15 + 4 + 1
Lapsed C	0,15 ... 0,25 + 4 ... 8 + 1 ... 2
Noored B	0,25 ... 0,50 + 6,5 ... 13 + 1,7 ... 3,5
Noored A ja Juuniorid	0,25 ... 0,50 + 6,5 ... 13 + 1,7 ... 3,5 või 0,75 + 20 + 5
Täiskasvanud	0,75 + 20 + 5 või 1,5 + 40 + 10 või 1,9 + 90 + 21,1

Saavutusspordi toimkonnal on õigus taotleda võistluse korraldajalt erandit, et lubada täiskasvanud võistleja osalema tuulesõiduga võistlustel koos Noored A, Noored B ja Juunioride vanuseklassidega väljaspool arvestust.

- **Duatlon**

Vanuseklass	Distsantsi pikkus
Lapsed E (ajavõtuta)	0,5 + 2 + 0,25
Lapsed D, C	1 + 4 + 0,5
Noored B, Noored A, N/M 70+	2,5 + 10 + 1,25
Juuniorid ja täiskasvanud kuni N/M 65-69	5 + 20 + 2,5

- **Ajalimiidid (triathlon ja duatlon)**

Distsants	Finiš
Lapsed E	Ajavõtuta
Lapsed D	35 minutit
Lapsed C	35 minutit – 1 tund ja 10 minutit
Supersprindidistsants	1 tund ja 10 minutit – 1 tund 20 minutit
Sprindidistsants	2 tundi
Standarddistsants	4 tundi
Poolpikk distants	8 tundi 30 minutit

ET tehnilise toimkonnaga eelneval kooskõlastusel on võistluse korraldajal õigus kehtestada osaalade ajalimiite.

- **ET litsents**

Võistlustel saavad osaleda sportlased, kellel on ET poolt väljastatud litsents. Litsentsi ei pea omama lapsed E, tiimide liikmed ja teatetriatloni vabaklassi osalejad. Teatetriatloni EMV'I

(noored, põhiklass ning masters 135) osalevate võistkondade kõik tiimiliikmed peavad omama ET litsentsi. Litsentseerimise kord on leitav: <https://www.triatlon.ee/voistlused/litsentsid/>

#### ET litsentsi maksumus 2024

Vanuseklass	Hooaja litsents	Ühekordne litsents
Lapsed E	-	-
Lapsed D, C	5 €	1 €
Noored B, A	10 €	5 €
Juuniorid	15 €	5 €
Täiskasvanud (20+)	30 €	15 €
Tiimid	-	-
Teatetriatloni vabaklass	-	-

Vastavalt Eesti Triatloni Liidu 10.07.2023 peetud juhatuse koosolekul vastu võetud otusele alates 2024. aastast ei sisalda ET litsents võistlusaegset kindlustust.

#### • Laste, noorte ja juuniorite osalustasud

Laste ja noorsportlaste vanuseklassidele on ET karikaetappide osalustasudel kehtestatud piirhinnad.

#### 2024. a. osalustasude piirhinnad:

Vanuseklass	Maksimaalne osalustasu eelregistreerimisel
Lapsed	15 €
Noored B, A	25 €
Juuniorid	35 €

Lapsed E vanuseklassi osalustasu ET soovitusel tasuta (otsuse langetab korraldaja).

Pärnu Jõe Triatlon'24 ei kehti Noored A ja juunioritel piirhinnad.

Standard- ja poolpikal distantsil kehtib vanuseklassi stardimaks.

#### • Eesti meistrivõistlustel osalemine

Eesti meistrivõistluste (MV) arvestuses saab osaleda vastava vanuseklassi sportlased, kellel on kehtiv ET poolt väljastatud litsents ja kes on:

- Eesti Vabariigi kodanikud, või
- Eestis alalist elamisluba omavad Eesti kodakondsuseta isikud kuni juunioride vanuseklassini (kaasa arvatud).

Teatetriatlonis saab Eesti MV arvestuses osaleda 3-liikmeline võistkond, kellest vähemalt üks on naine, ja mille kõik kolm liiget:

- on Eesti Vabariigi kodanikud või Eestis alalist elamisluba omavad Eesti kodakondsuseta isikud kuni juunioride vanuseklassini (kaasa arvatud).
- omavad ühe ja sama klubi ET litsentsi, välja arvatud masters 135 (võistlejate koguvanus 135) vanuseklassis.

Välisvõistlejate ja teiste väljaspool Eesti MV arvestust võistlevate sportlaste osalemine on lubatud vastavalt võistlusjuhendile.

#### • **Autasustamine**

Triatloni, teatetriatloni ja duatloni Eesti MV-I autasustatakse kõikides vanuseklassides kolme paremat Eesti meistrivõistluste arvestuses võistlevat sportlast Eesti MV kuld-, hõbe- ja pronksmedaliga. Võistluste korraldaja autasustab kõikide vanuseklasside (va E klassi) kolme paremat vastavalt võimalustele.

Juhul, kui Eesti MV-I on mõnes vanuseklassis kolme parema hulgas Eesti kodakondsuseta või Eesti Vabariigi alalise elamisloaga (alates täiskasvanutest) võistleja(d), siis sellisel juhul viiakse läbi kaks eraldi autasustamist: võistluse arvestuses ja Eesti MV arvestuses.

2024 ET karikasarja kokkuvõttes autasustatakse vanuseklasside (välja arvatud E klass) kolme paremat karikaga.

Lisaks autasustatakse karikasarja kokkuvõttes põhidistantside kolme parimat meest ja naist (arvestatakse viie parima võistluse tulemust).

#### • **Punktiarvestus**

2024 ET karikasarja kokkuvõttes määratakse paremusjärjestus kaheksast (8) etapist viiel (5) paremal saadud punktide kokku liitmise teel. Noored A ja juunioritel läheb arvesse seitsmest (7) etapist neli (4). Arvesse lähevad nii duatloni kui triatloni tulemused.

Karikasarja punkte ei saa:

- Lapsed E vanuseklass;
- 18-19 vanuseklassi võistlejad, kes osalevad standarddistsantsil;
- Pärnu Jõe Triatlon'24 eliidi klassis osalevad sportlased.

➤ **Punktitabel:**

Koht	ET karikaetapp (x 1,0)	Duatloni Eesti MV (x 1,3) Saaremaa: noored B, A, juuniorid, N/M 20+	Triatloni Eesti MV (x 1,5) Valga: N/M 20+ Otepää: noored B, A, juuniorid
1	100	130	150
2	92	119.6	138
3	85	110.5	127.5
4	78	101.4	117
5	72	93.6	108
6	66	85.8	99
7	61	79.3	91.5
8	56	72.8	84
9	52	67.6	78
10	48	62.4	72
11	44	57.2	66
12	41	53.3	61.5
13	38	49.4	57
14	35	45.5	52.5
15	32	41.6	48
16	29	37.7	43.5
17	27	35.1	40.5
18	25	32.5	37.5
19	23	29.9	34.5
20	21	27.3	31.5

Koht	ET karikaetapp (x 1,0)	Duatloni Eesti MV (x 1,3) Saaremaa: noored B, A, juuniorid, N/M 20+	Triatloni Eesti MV (x 1,5) Valga: N/M 20+ Otepää: noored B, A, juuniorid
21	19	24.7	28.5
22	17	22.1	25.5
23	15	19.5	22.5
24	14	18.2	21
25	13	16.9	19.5
26	12	15.6	18
27	11	14.3	16.5
28	10	13	15
29	9	11.7	13.5
30	8	10.4	12
31	7	9.1	10.5
32	6	7.8	9
33	5	6.5	7.5
34	4	5.2	6
35	3	3.9	4.5
36	2	2.6	3
37	1	1.3	1.5

Võrdsete punktide korral määrab paremusjärjestuse:

- täiskasvanutel Valga Triatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus, seejärel Saaremaa Duatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus;
- noortel ja juunioridel Otepää Triatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus ja seejärel Saaremaa Duatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus.

Vajadusel arvestatakse ka enim kogutud esikohtade (nende puudumisel 2. kohad, 3. kohad jne.) arvu (arvestusse ei lähe Pärnu Jõe Triatlon'24 eliidi tulemused).

2024 ET karikasarja kokkuvõttes lähevad arvesse kõigi võistlejate (välja arvatud Lapsed E) tulemused, kes on osalenud vähemalt kolmel (3) etapil.

#### • Võistluste žürii

Protestid lahendab igal etapil võistluse žürii, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja ET tehnilise toimkonna esindajast.

Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale vastava distantsi viimase võistleja finišeerimist. Protestitasu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

Hilisemad protestid (koos protestitasu maksekorraldusega) saab esitada 7 kalendripäeva jooksul Eesti Triatloni tehnilisele toimkonnale. Protestitasu tuleb kanda Eesti Triatloni

arveldusarvele MTÜ Eesti Triatloni Liit, EE081010220057342015. Selgitusse panna võistluse nimi ja protesti esitaja nimi.

**NB!** Tuulessõidu eest antud karistust ei ole võimalik protestida!

Võistluse žürii otsusega on korraldajal õigus teha võistluse korralduses erandeid, mis ei lähtu üldjuhendist.

- **Dopingukontroll**

Kõik registreerunud sportlased peavad olema valmis dopingukontrolliks.

Dopingukontrollist keeldumist või kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena.

- **Muu**

Laste vanuseklassi (E, D, C) võistlustel (triatlon, akvatlon) on veetemperatuuri alumine piir 18 kraadi, noored B vanuseklassil 16 kraadi ning alates noored A vanuseklassist kehtivad World Triathlon reeglid, sealhulgas võetakse arvesse ka õhutemperatuur.

Pärnu Jõe Triatlon'24 eliidi sportlastele rakenduvad WT eliidi reeglid. Ülejäänud võistlustel kehtivad WT vanusegrupi reeglid (v.a. Eesti meistrivõistlustel poolpikal distantstil, kus kehtivad IRONMAN reeglid).

Kui korraldajal on vaja muuta kokkulepitud kuupäevi, distantssi või muud, peab ta viivitamatult ühendust võtma ET tehnilise toimkonnaga, et leida parim lahendus.

Käesoleva juhendiga määratlemata küsimused ja vaidlused seoses võistlustega lahendab ET tehniline toimkond ja juhatus.

Käesolev 2024 ET karikasarja üldjuhend on kinnitatud ET juhatuse koosolekul 29.01.2024.a.